

**INVITACIÓN.**

XII COPA AQUALAB MASTER 2024.
Miércoles 28 de febrero 2024.

ORGANIZA.

CLUB DEPORTIVO AQUALAB.

SEDE.

Piscina Olímpica Club Deportivo Aqualab en el Polideportivo Limatambo.

PISCINA.

La piscina es de 50 metros y consta de diez (10) carriles.

CATEGORIAS.

Las edades se calculan al 31 de diciembre del 2024. Las categorías que participan en este campeonato son:

INDIVIDUAL		POSTAS
Categoría	Edad	Edad
19+	19 – 24	Menores de 100
25+	25 – 29	100/119
30+	30 – 34	120/159
35+	35 – 39	160/199
40+	40 – 44	200/239
45+	45 – 49	240/279
50+	50 – 54	280/319
55+	55 – 59	320/359
60+	60 – 64	
65+	65 – 69	
70+	70 – 74	
75+	75 – 79	
80+	80 – 84	

Y en grupos de cinco años, tantos como sean necesarios.

DÍA Y HORARIO.

Se realizará en una fecha: Miércoles 28 de febrero.

Calentamiento 4:00 p.m.

Inicio de la Competencia 5:00 p.m.

INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán vía online en la FDPN, hasta el viernes 21 de febrero, 6:00 pm.

Enviar ficha general por club, indicando nombre y apellido, fecha de nacimiento, DNI y talla de polo.

E-mail: diki@aqualab.com.pe

Depositar el pago por inscripción en la cuenta: BCP – SOLES. 193–1111648–0–66 AQUATICA LABORATORIO DEPORTIVO SAC.



Costo de inscripción por nadador: S/ 90.00 soles.

Incluye polo de la competencia y medallas de oro, plata y bronce para cada categoría en damas y varones.

PRUEBAS.

1. 100 METROS LIBRE
2. 50 METROS MARIPOSA
3. 50 METROS ESPALDA
4. 50 METROS PECHO
5. 4X50 COMBINADO MIXTA

PARTICIPACIÓN.

(3) pruebas individuales por nadador y (1) posta. Sin límite de inscripciones de pruebas individuales y postas por club.

SEMBRADO.

Los nadadores serán sembrados de acuerdo con los tiempos oficiales. Los nadadores que no presenten tiempos de inscripción, serán sembrados sin tiempo NT.

PREMIACIÓN.

Se premiará con medallas de oro, plata y bronce para cada categoría en damas y varones.

Se premiará con trofeos a los tres clubes que logren el mayor puntaje por equipos.

PUESTO	PUNTOS INDIVIDUAL	PUNTOS POSTAS
1	9	18
2	7	14
3	6	12
4	5	10
5	4	8
6	3	6
7	2	4
8	1	2



FORMATO DE INSCRIPCIÓN



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE NATACIÓN

XII Copa Aqualab Máster 2024	Entrenador	
Fecha: 28 de febrero.	E-mail	
Piscina: Polideportivo Limatambo	Delegado	
Club:	Teléfono	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	Sx	Fecha de Nac.			Lib	Esp	Pec	Mar	Comb Mx
				Día	Mes	Año	100	50	50	50	4x50
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											