



# II COPA H2GO

## **1. ORGANIZACIÓN:**

**ORGANIZA: CLUB DE NATACIÓN H2GO.**

**Control: Federación Deportiva Nacional de Deportes Acuáticos (FDNDA).**

**Lugar: Piscina Olímpica del Campo de Marte.**

**Días: 29 – 30 – 31 de Mayo.**

**Consultas: 996 – 415 - 981 (Nilton Cubas Quispe)**

# HORARIOS

## Menores (Mínima - Infantil A)

**I Fecha: Viernes 29 de Mayo (Mínima – Infantil A)**

**Calentamiento: 4:00 PM – Inicio: 5:30 PM**

**II Fecha: Sábado 30 de Mayo (Mínima – Infantil A)**

**Calentamiento: 7:30 AM – Inicio: 9:00 AM**

## Infantil B hasta Mayores

**III Fecha: Sábado 30 de Mayo (Infantil B hasta Mayores)**

**Calentamiento: 3:30 PM – Inicio: 5:00 PM**

**IV Fecha: Domingo 31 de Mayo (Infantil B hasta Mayores)**

**Calentamiento: 7:30 AM – Inicio: 9:00 AM**



# CATEGORÍAS

<b>Mínima II</b>	<b>2017</b>
<b>Infantil A (I – II)</b>	<b>2016 – 2015</b>
<b>Infantil B (I – II)</b>	<b>2014 – 2013</b>
<b>Juvenil A (I – II)</b>	<b>2012 – 2011</b>
<b>Juvenil B</b>	<b>2010 – 2009 – 2008</b>
<b>Mayores</b>	<b>2007</b>

## **3. PARTICIPACIÓN:**

Todos los deportistas de los Clubes e Instituciones invitadas con carnet federado o emitido por el club organizador.

## **4. INSCRIPCIONES:**

La inscripción se realizará con el SISTEMA INSCRIPCIÓN EN LÍNEA, para lo cual, los clubes accederán con su código de afiliación, de no tener su código de afiliación comunicarse con el entrenador Nilton Cubas (966415981) para que los pueda guiar con el formato de inscripción, así mismo, enviar copia al sgt correo: [nilton1589@hotmail.com](mailto:nilton1589@hotmail.com).

- Cierre de inscripciones: Sábado 23 de Mayo.
- Costo de inscripción por cada deportista: S/ 50.00 soles.
- Costo de inscripción por cada deportista (UNAT): S/ 60.00 soles.
- Derecho de inscripción por club o institución invitada: S/ 100.00 soles.
- Derecho de inscripción por posta: S/ 50.00 soles.
- No hay límite de nadadores por club, cada club podra inscribirse como máximo en 3 pruebas individuales por fecha, solo se podrá nadar máximo 2 pruebas individuales.
- Cada club o institución podra inscribir dos postas por categoría (el club organizador se reserva el derecho a inscribir más postas).
- Los sembrados de las series serán finales por tiempo de acuerdo a las marcas registradas en la Federación Deportiva Nacional de Deportes Acuáticos.
- Se enviará a los clubes e instituciones el listado general para su revisión con la anticipación debida debiendo los clubes e instituciones enviar los retiros y rectificaciones hasta el día martes 26 de Mayo, es responsabilidad de cada club/entrenador/delegado verificar que sus deportistas esten bien inscritos, luego del cual no se realizará ninguna modificación de errores u omisiones durante la II Copa.
- Las inscripciones de las postas se recibirán antes del inicio de la primera prueba de cada fecha.
- El pago de inscripción se realiza a la cuenta en soles **BCP** a nombre de Nilton Cubas Quispe Cuenta corriente (19139101868035) CCI (00219113910186803557)

## **5. MULTAS:**

Los nadadores que no se presenten a competir deberán pagar una multa de S/ 30.00 soles por prueba, la misma que deberá cancelarse antes que nade la siguiente prueba, el nadador no podrá competir hasta no cancelar la multa.

## **6. PREMIACIÓN:**

- Se declarará campeón, subcampeón y tercer lugar a los clubes que logren acumular mayor cantidad de PUNTOS, desde la categoría infantil B hasta mayores, de haber empate se contabilizará las medallas de oro, de persistir el empate las de plata y bronce respectivamente, de seguir el empate, se decidirá por la mejor marca técnica.
- Se entregará un trofeo como mejor nadador por edad/sexo al nadador que otorgue mayor cantidad de medallas de oro, en orden de calidad para su club desde la categoría infantil B1 hasta mayores.
- Medallas de oro, plata y bronce a los 3 primeros puestos por cada prueba, la premiación será por categorías:

Mínima II (2017)

Infantil A1 (2016)

Infantil B1 (2014)

Juvenil A1 (2012)

Juvenil B (2010 – 09 – 08)

Infantil A2 (2015)

Infantil B1 (2013)

Juvenil A2 (2011)

Mayores (2007.....)

\* Las categorías Infantil B hasta Mayores nadarán juntas pero se premiará por separado.

### **Marcas Mínimas para poder participar en la prueba de 400 libre y 200 combinado**

Categorías	400 Libre Damas	400 Libre Varones	200 CI Damas	200 CI Varones
Infantil B	5.40.10	5.20.45	3.00.15	2.55.45
Juvenil A	5.30.10	5.10.35	2.50.10	2.45.35
Juvenil B	5.20.12	5.00.10	2.45.12	2.40.10
Mayores	5.20.12	5.00.10	2.45.12	2.40.10

## 7. PRUEBAS:



Categoría	Pruebas
MÍNIMA	<b>50 Pat. Mariposa – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib</b>
	<b>Posta 4x50 Pat. Lib (D – V) – Lib (D – V)</b>
	<b>Posta 4x50 Pat. Lib Mixto – Lib (Mixto) (2Damas – 2 Varones)</b>
INFANTIL A	<b>50 Mar – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib – 200 Lib – 200 CI</b>
	<b>Posta 4x50 CI (D-V), Posta 4x50 Lib (D- V)</b>
	<b>Posta 4x50 CI (Mixto) – Posta 4x50 Lib (Mixto) (2 Damas – 2 Varones)</b>
INFANTIL B	<b>50 Mar – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib – 400 Lib – 200 CI</b>
	<b>Posta 4x50 CI (D-V), Posta 4x50 Lib (D- V)</b>
	<b>Posta 4x50 CI (Mixto) – Posta 4x50 Lib (Mixto) (2 Damas – 2 Varones)</b>
JUVENIL A	<b>50 Mar – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib – 400 Lib – 200 CI</b>
	<b>Posta 4x50 CI (D-V), Posta 4x50 Lib (D- V)</b>
	<b>Posta 4x50 CI (Mixto) – Posta 4x50 Lib (Mixto) (2 Damas – 2 Varones)</b>
JUVENIL B	<b>50 Mar – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib – 400 Lib – 200 CI</b>
	<b>Posta 4x50 CI (D-V), Posta 4x50 Lib (D- V)</b>
	<b>Posta 4x50 CI (Mixto) – Posta 4x50 Lib (Mixto) (2 Damas – 2 Varones)</b>
MAYORES	<b>50 Mar – 50 Esp – 50 Pech – 50 Lib – 400 Lib – 200 CI</b>
	<b>Posta 4x50 CI (D-V), Posta 4x50 Lib (D – V)</b>
	<b>Posta 4x50 CI (Mixto) – Posta 4x50 Lib (Mixto) (2 Damas – 2 Varones)</b>

# I FECHA 29 DE MAYO (MÍNIMA – INFANTIL A)

**CALENTAMIENTO: 4:00 PM – INICIO: 5:30 PM**

<b>1</b>	<b>Infantil A</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>Mixto</b>
<b>2</b>	<b>Mínima</b>	<b>Posta 4x50 Pateo Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>3 – 4</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>200 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>5 – 6</b>	<b>Mínima</b>	<b>50 Metros Pateo Mariposa</b>	<b>D – V</b>
<b>7 – 8</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>50 Metros Mariposa</b>	<b>D – V</b>
<b>9 – 10</b>	<b>Mínima</b>	<b>50 Metros Espalda</b>	<b>D – V</b>
<b>11 – 12</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>50 Metros Espalda</b>	<b>D – V</b>
<b>13 – 14</b>	<b>Mínima</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>15 – 16</b>	<b>Infantil A</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>

## II FECHA 30 DE MAYO (MINIMA – INFANTIL A)

**CALENTAMIENTO: 7:30 AM – INICIO: 9:00 AM**

<b>17 – 18</b>	<b>Infantil A</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>19 – 20</b>	<b>Mínima</b>	<b>Posta 4x50 Pateo Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>21 – 22</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>200 Metros Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>23 – 24</b>	<b>Mínima</b>	<b>50 Metros Pecho</b>	<b>D – V</b>
<b>25 – 26</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>50 Metros Pecho</b>	<b>D – V</b>
<b>27 – 28</b>	<b>Mínima</b>	<b>50 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>29 – 30</b>	<b>Infantil A1 – A2</b>	<b>50 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>31</b>	<b>Mínima</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>32</b>	<b>Infantil A</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>

### III FECHA 30 DE MAYO (INFANTIL B hasta MAYORES)

**CALENTAMIENTO: 3:30 PM - INICIO: 5:00 PM**

<b>33</b>	<b>Infantil B</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>34</b>	<b>Juvenil A</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>35</b>	<b>Juvenil B</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>36</b>	<b>Mayores</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>Mixto</b>
<b>37 – 38</b>	<b>Infantil B</b>	<b>400 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>39 – 40</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B - Mayores</b>	<b>400 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>41 – 42</b>	<b>Infantil B</b>	<b>50 Metros Mariposa</b>	<b>D – V</b>
<b>43 – 44</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B - Mayores</b>	<b>50 Metros Mariposa</b>	<b>D – V</b>
<b>45 – 46</b>	<b>Infantil B</b>	<b>50 Metros Espalda</b>	<b>D – V</b>
<b>47 – 48</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B - Mayores</b>	<b>50 Metros Espalda</b>	<b>D – V</b>
<b>49 – 50</b>	<b>Infantil B</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>51 – 52</b>	<b>Juvenil A</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>53 – 54</b>	<b>Juvenil B</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>55 – 56</b>	<b>Mayores</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>D – V</b>

**IV FECHA 31 DE MAYO (INFANTIL B hasta MAYORES)****CALENTAMIENTO: 7:30 AM****- INICIO: 9:00 AM**

<b>57</b>	<b>Infantil B</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>Mixto</b>
<b>58</b>	<b>Juvenil A</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>Mixto</b>
<b>59</b>	<b>Juvenil B</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>Mixto</b>
<b>60</b>	<b>Mayores</b>	<b>Posta 4x50 Combinado</b>	<b>Mixto</b>
<b>61 – 62</b>	<b>Infantil B</b>	<b>200 Metros Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>63 – 64</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B – Mayores</b>	<b>200 Metros Combinado</b>	<b>D – V</b>
<b>65 – 66</b>	<b>Infantil B</b>	<b>50 Metros Pecho</b>	<b>D – V</b>
<b>67 – 68</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B – Mayores</b>	<b>50 Metros Pecho</b>	<b>D – V</b>
<b>69 – 70</b>	<b>Infantil B</b>	<b>50 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>71 – 72</b>	<b>Juvenil A – Juvenil B – Mayores</b>	<b>50 Metros Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>73 – 74</b>	<b>Infantil B</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>75 – 76</b>	<b>Juvenil A</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>77 – 78</b>	<b>Juvenil B</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>
<b>79 – 80</b>	<b>Mayores</b>	<b>Posta 4x50 Libre</b>	<b>D – V</b>