



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
DEPORTES ACUÁTICOS**  
MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P.  
AFILIADA A WORLD AQUATICS, PANAM AQUATICS Y CONSADA

**MANUAL DE COMPETENCIAS 2026**

**AGUAS ABIERTAS**

**1. OBJETIVOS**

El presente documento recoge la reglamentación de todos los eventos organizados por la Federación.

Este documento se complementa con los documentos "CRITERIOS SELECTIVOS AGUAS ABIERTAS 2026" y el "CALENDARIO DE ACTIVIDADES OFICIALES 2026".

**2. EVENTOS**

- Torneo de iniciación en piscina (Lima y Mollendo)
- Puntuables (Lima, Ilo, Tarapoto y Piura)
- Campeonato Nacional (Lima)

**3. INSCRIPCIONES**

- 3.1 Las inscripciones se realizarán bajo el **SISTEMA DE INSCRIPCIÓN EN LÍNEA**, y estarán habilitadas mínimo 30 días antes del evento **y cerrarán 5 días antes del inicio de este**.
- 3.2 El valor de la inscripción para los puntuables será de S/ 120.00 (Ciento Veinte y 00/100 Soles) por deportista de categoría, S/ 150.00 (Ciento Cincuenta y 00/100 Soles) por deportista máster, y S/ 60.00 por la categoría menores. No habrá costo adicional en las pruebas de relevos. Para el Torneo de iniciación, el valor de la inscripción será de S/ 50.00 (cincuenta y 00/100 Soles)
- 3.3 Todas las inscripciones deberán ser canceladas, como máximo, 1 día después del cierre de las inscripciones, después de esa fecha quedan sin efecto las inscripciones de los clubes que no hubieran cancelado.
- 3.4 Sólo podrán ser inscritos los nadadores federados afiliados a la disciplina de aguas abiertas o nadadores libres.
- 3.5 No podrán inscribirse nadadores con adeudos pendientes a la FDNDA por multas.
- 3.6 La presentación de certificado médico por ausencia a la competencia no exonera el pago de inscripción.
- 3.7 Para los eventos selectivos, los deportistas de clubes de provincia o que residan en provincia (previa validación con el DNI) no pagan inscripción.
- 3.6. Los pagos deberán realizarse mediante el siguiente procedimiento:

Cuenta de abono: Se realizará a la Cuenta de la FDNDA del Banco BBVA

- Cuenta Corriente MN 0011 0661 0100068502
- **CCI 011 661 000100068502 62**
- BBVA Cuenta Recaudadora No. 10758

Una vez realizado el pago, enviar el voucher o captura de pantalla de la transferencia a [inscripciones@fdnda.org](mailto:inscripciones@fdnda.org), con copia a [tesoreria@fdnda.org](mailto:tesoreria@fdnda.org), en el asunto, indicar: "**PAGO DE INSCRIPCIÓN – NOMBRE DEL EVENTO – NOMBRE DEL CLUB**". Cada club deberá enviar **un solo correo con todos los vouchers de los deportistas inscritos o realizar una única transferencia por el monto total correspondiente**. Además, en el cuerpo del correo, se deberá incluir la lista de nadadores asociados a los vouchers enviados.

En caso la Federación implemente el pago en línea, será comunicado oportunamente junto con la actualización del presente manual.

**Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima 11, Perú  
[fdpn@fdpn.com.pe](mailto:fdpn@fdpn.com.pe) [www.fdpn.pe](http://www.fdpn.pe)



# FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE DEPORTES ACUÁTICOS

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P.  
AFILIADA A WORLD AQUATICS, PANAM AQUATICS Y CONSADA

## 4. CATEGORÍAS 2026

- Categoría MENORES: (2015, 2016 y 2017) 9–10–11 años
- Categoría INFANTIL B: (2013 y 2014) 12 y 13 años
- Categoría JUVENIL A: (2011 y 2012) 14 y 15 años
- Categoría JUVENIL B: (2009 y 2010) 16 y 17 años
- Categoría JUNIOR: (2007 y 2008) 18 y 19 años
- Categoría MAYORES: (2006 a menos) OPEN
- Categoría MÁSTER: 25 años en adelante, en grupos de edad cada cinco años. Se considera la edad al 31 de diciembre del año en curso. Los relevos serán las siguientes categorías: Pre máster, 100-159 años, 160-239 años, 240-319 años y 320 a más.

## 5. REGLAMENTO

- 5.1 Es requisito indispensable presentar el formulario de liberación de responsabilidades debidamente firmado y entregado al momento del marcaje. Para menores de edad, el formulario deberá estar suscrito por el padre o apoderado.
- 5.2 El uso del chip es obligatorio para todas las pruebas excepto para pruebas de menores y promocionales sin aletas, el cual se informará en el congresillo si se contempla el uso de chip.
- 5.3 La penalidad por la pérdida y/o no devolución del chip será de S/ 50.00 (cincuenta y 00/100 Soles)
- 5.4 Con la inscripción, el deportista acepta el reglamento general, reglas específicas y las condiciones de participación.
- 5.5 El uso de wetsuit para la distancia de 5 km es indispensable que tenga las características que requiere las normas WA. Debajo de 18 grados, el uso de wetsuit es obligatorio. De 18 grados a más, el uso de wetsuit (o traje de neopreno) está prohibido.
- 5.6 Tiempos máximos después de la llegada del primer nadador y nadadora para la culminación de las pruebas 2.5 km, 3 km, 5 km y 10 km serán comunicados en el Congresillo.
- 5.7 Para la participación y ser elegibles en el I SELECTIVO, se deberá haber participado, por lo menos, en un puntuable; mientras que para el II SELECTIVO, los deportistas deberán haber participado, por lo menos, en tres puntuables.
- 5.8 El árbitro general del evento, junto a dos entrenadores de manera voluntaria, medirán la temperatura en tres puntos diferentes del circuito, previo al inicio de la competencia. Se realizará el promedio de las tres mediciones para obtener la temperatura resultante. Esta será comunicada oportunamente a los participantes en los puestos de registro y control de dorsales, a efectos de hacer cumplir correctamente la normativa sobre el uso de trajes de neopreno.

## 6. FORMATO DE COMPETICIÓN

- 6.1 Los circuitos serán anunciados en el Congresillo Técnico.
- 6.2 Serán motivos de descalificación:
  - a) Salir del agua sin haber terminado el recorrido;
  - b) No pasar las boyas correctamente;
  - c) Cruzar por el andarivel de llegada;
  - d) Sostenerse de los botes o kayaks de seguridad;
  - e) Tener una conducta antideportiva durante la prueba;
  - f) No usar el chip asignado al nadador.
- 6.3 Los relevos son mixtos, de cuatro deportistas, dos por género.
- 6.4 Las categorías Infantil B y Juvenil A se unifican para relevos, así como las categorías Juvenil B, Junior y Mayores.
- 6.5 En máster, podrán presentarse hasta un relevo por categoría.

**Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima 11, Perú  
fdpn@fdpn.com.pe [www.fdpn.pe](http://www.fdpn.pe)



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
DEPORTES ACUÁTICOS**  
MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P.  
AFILIADA A WORLD AQUATICS, PANAM AQUATICS Y CONSADA

**7. RECONOCIMIENTOS**

- 7.1 Las categorías menores y los deportistas máster recibirán medallas de finalistas.
- 7.2 Serán reconocidos con medallas de oro, plata y bronce todos los deportistas de las categorías Infantil B en adelante.
- 7.3 Se realizarán dos distinciones al término de los siete puntuables: nadador más eficiente y campeón nacional. La primera distinción resultará de la suma de los cinco mejores puntajes durante todo el año, mientras que la segunda distinción, será para el ganador y ganadora del Campeonato Nacional de fin de año. Solo se suman los puntajes de las pruebas individuales puntuables.
- 7.4 El Club con la mayor cantidad de puntaje acumulado durante los siete puntuables (desde la categoría Juvenil A en adelante), será denominado "Campeón Nacional de Aguas Abiertas". De la misma forma se determinará al "Sub Campeón Nacional de Aguas Abiertas" y al "Tercer lugar general de Aguas Abiertas". Esta misma premiación se llevará a cabo para la disciplina MÁSTER.
- 7.5 La distribución del puntaje va de la siguiente manera:

| Posición   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Individual | 20 | 16 | 14 | 12 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  |
| Colectivo  | 40 | 32 | 28 | 24 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 |

Solo darán puntaje los primeros tres deportistas de cada club y un relevo por club y categoría.

**8. CONGRESILLOS TÉCNICOS**

- 8.1 Los congresillos se realizarán de manera virtual dos días antes del inicio de la competencia.
- 8.2 Solo los entrenadores o delegados de los clubes podrán participar.

**9. PRUEBAS POR PUNTUABLE Y CONTROLES DE INICIACIÓN**

**Control de Iniciación – Lima (Piscina Olímpica del Campo de Marte) – Mollendo (Piscina Olímpica de Islay-Mollendo)**  
**24 y 25 de Enero**

| Categorías | Pruebas   |         |                   |          |
|------------|-----------|---------|-------------------|----------|
|            | 24 Enero  | Hora    | 25 Enero          | Hora     |
| 9 años     | 400 Libre | 3.00 pm | Círculo de 500 m  | 9.00 am  |
| 10–11 años | 800 Libre | 4.00 pm | Círculo de 1000 m | 10.00 am |
| 12 años    | 800 Libre | 5.00 pm | Círculo de 1000 m | 11.00 am |

\*Calentamiento 1 hora antes del inicio de las partidas

**I Puntuable – Lima**  
**31 de Enero y 1 de Febrero**

| Categorías      | Pruebas         |         |           |         |
|-----------------|-----------------|---------|-----------|---------|
|                 | 31 Enero        | Hora    | 1 Febrero | Hora    |
| JA, JB, JN y MY | 5 km            | 7.00 am | -         | -       |
| Menores         | 1 km con aletas | 8.30 am | -         | -       |
| Infantil B      | -               | -       | 2.5 km    | 7.00 am |
| Máster          | -               | -       | 1.5 km    | 8.30 am |

**Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima 11, Perú  
fdpn@fdpn.com.pe [www.fdpn.pe](http://www.fdpn.pe)



**FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
DEPORTES ACUÁTICOS**  
MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P.  
AFILIADA A WORLD AQUATICS, PANAM AQUATICS Y CONSADA

**II Puntuable – Ilo**

**28 de Febrero y 1 de Marzo**

| Categorías      | Pruebas            |         |             |         |
|-----------------|--------------------|---------|-------------|---------|
|                 | 28 Febrero         | Hora    | 1 Marzo     | Hora    |
| JA, JB, JN y MY | 5 km               | 7.00 am | 1.25 sprint | 7.00 am |
| Infantil B      | 1.25 sprint        | 8.30 am | 2.5 km      | 8.00 am |
| Menores         | 1.25 km con aletas | 9.30 am | -           | -       |
| Máster          | -                  | -       | 2.5 km      | 9.30 am |

**III Puntuable – Lima (selectivo)**

**21 y 22 de Marzo**

| Categorías      | Pruebas        |          |          |         |
|-----------------|----------------|----------|----------|---------|
|                 | 21 Marzo       | Hora     | 22 Marzo | Hora    |
| JA, JB, JN y MY | 5 km           | 7.00 am  | 10 km    | 7.00 am |
| Infantil B      | 3km            | 8.30 am  |          |         |
| Menores         | 1km sin aletas | 10.00 am | -        | -       |
| Máster          | -              | -        | 3 km     | 9.00 am |

**IV Puntuable – Lima**

**8 y 9 de Mayo**

| Categorías      | Pruebas        |          |           |          |
|-----------------|----------------|----------|-----------|----------|
|                 | 8 Mayo         | Hora     | 9 Mayo    | Hora     |
| JA, JB, JN y MY | 5km            | 7.00 am  | Knock Out | 7.00 am  |
| Infantil B      | 3km            | 8.30 am  | Knock Out | 8.30 am  |
| Menores         | 2km con aletas | 10.00 am | -         | -        |
| Máster          | -              | -        | 3km       | 10.00 am |

**II Control de Iniciación – Lima (Piscina Olímpica del Campo de Marte)**

**27 y 28 de Junio**

| Categorías   | Pruebas   |         |                    |          |
|--------------|-----------|---------|--------------------|----------|
|              | 27 Junio  | Hora    | 28 Junio           | Hora     |
| 9 años       | 400 Libre | 3.00 pm | Circuito de 500 m  | 9.00 am  |
| 10 – 11 años | 800 Libre | 4.00 pm | Circuito de 1000 m | 10.00 am |
| 12 años      | 800 Libre | 5.00 pm | Circuito de 1000 m | 11.00 am |

\*Calentamiento 1 hora antes del inicio de las partidas

**Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima 11, Perú  
fdpn@fdpn.com.pe [www.fdpn.pe](http://www.fdpn.pe)



# FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE DEPORTES ACUÁTICOS

MIEMBRO DEL I.P.D. Y C.O.P.

AFILIADA A WORLD AQUATICS, PANAM AQUATICS Y CONSADA

## V Puntuable – Tarapoto – Laguna del Sauce (Selectivo)

25 y 26 de Julio

| Categorías      | Pruebas           |          |          |          |
|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|
|                 | 25 Julio          | Hora     | 26 Julio | Hora     |
| JA, JB, JN y MY | 5 km              | 7.00 am  | 10 km    | 7.00 am  |
| Infantil B      | 3 km              | 8.30 am  | 1.5 km   | 10.00 am |
| Menores         | 1.5 km con aletas | 10.00 am | -        | -        |
| Máster          | -                 | -        | 3 km     | 11.00 am |

## VI Puntuable – Piura

14 y 15 de Noviembre

| Categorías      | Pruebas           |          |              |          |
|-----------------|-------------------|----------|--------------|----------|
|                 | 14 Noviembre      | Hora     | 15 noviembre | Hora     |
| JA, JB, JN y MY | 5 km              | 7.00 am  | 4 km Relevos | 7.00 am  |
| Menores         | 1.5 km con aletas | 8.30 am  | -            | -        |
| Infantil B      | 2.5km             | 10.00 am | 4 km Relevos | 8.30 am  |
| Máster          | 1.5 km            | 11.30 am | 4 km Relevos | 10.00 am |

## Campeonato Nacional VII Puntuable – Lima

19 y 20 de Diciembre

| Categorías      | Pruebas           |         |              |         |
|-----------------|-------------------|---------|--------------|---------|
|                 | 19 Diciembre      | Hora    | 20 Diciembre | Hora    |
| JA, JB, JN y MY | 5 km              | 7.00 am | 4 km relevos | 7.00 am |
| Menores         | 2 km (con aletas) | 8.30 am | -            | -       |
| Infantil B      | 3km               | 930 am  | 4 km relevos | 7.00 am |
| Máster          | -                 | -       | 3 km         | 9.00 am |

Los horarios de este documento son referenciales, los mismos que serán indicados y ratificados en la web de inscripciones en línea que serán aperturadas 30 días antes de cada puntuable, con la excepción del primer puntuable, que, por ser el primero del año, está próximo a realizarse.

**Piscina Olímpica del Campo de Marte**

Jr. Nazca Cdra. 6 s/n Lima 11, Perú  
fdpn@fdpn.com.pe [www.fdpn.pe](http://www.fdpn.pe)