



CURSO NACIONAL DE FORMACIÓN DE MONITORES DE NATACIÓN Convocatoria



La Federación Deportiva Peruana de Natación convoca a todos los interesados que trabajen en el nivel de iniciación de la natación a participar en el **Curso Nacional de Formación de Monitores encaminado a seleccionar los de mejores resultados para integrar el colectivo pedagógico de la Federación Deportiva Peruana de Natación en su nivel de academia para el verano 2019**

Para la presente edición, además de los contenidos relacionados con la ambientación, metodología de la enseñanza, técnicas de natación entre otros, serán tratados temas referentes al trabajo con infantiles que se preparan como nadadores de futuro y participan del sistema competitivo federativo, así como una introducción en el proceso de preparación a largo plazo del nadador considerando el trabajo por programas y por planes de entrenamiento.

I.- Objetivos

A.- Objetivo General

Preparar técnica y metodológicamente a todos los profesionales del deporte y la educación física, que trabajen en el nivel de academia de la federación deportiva Peruana de Natación, así como a los interesados en general para enfrentar el proceso enseñanza-aprendizaje con una superior calidad pedagógica y la preparación a largo plazo de nadadores en su etapa inicial

B.- Objetivos Específicos

- 1) Conocer y utilizar por parte de los monitores, los medios y metodología del proceso inicial de formación, encaminados al dominio del medio acuático y el desplazamiento a través de este, a partir de la apropiación de cualidades y habilidades básicas indispensables para este fin por parte de las personas que participen tanto del verano 2019 como en las restantes etapas del año
- 2) Estudio y aplicación de las técnicas de libre, espalda, pecho y mariposa, los principios hidrodinámicos y la metodología de la enseñanza.
- 3) Estudio y practica de la preparación de la clase de natación en el nivel de enseñanza.
- 4) Trabajo con nadadores infantiles en la primera etapa de preparación a largo plazo del nadador
- 5) Introducir generalidades del entrenamiento deportivo competitivo para edades juveniles y de mayores que presenten una perspectiva de la preparación a largo plazo del nadador
- 6) Lograr que el participante pueda organizar y elaborar un programa de enseñanza de la natación, respetando las secuencias metodológicas y el desarrollo biológico.
- 7) Unificar criterios a nivel nacional referentes a la enseñanza de la natación

Alcances:

- El siguiente curso te prepara para que puedas ejercer como Monitor de Natación, capacitándote para la preparación y desarrollo de los programas de enseñanza en las actividades acuáticas, según las diferentes tendencias metodológicas aplicables a la enseñanza de la natación y demás especialidades.

A quién va dirigido este Curso:

- Este curso está dirigido a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades físicas y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Monitor de Natación de la Federación Deportiva Peruana de Natación
- Profesionales, investigadores y estudiantes avanzados en Ciencias del Deporte, Educación, Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicomotricidad y ciencias de la salud.

Importancia del Curso:

- En ella se abordarán contenidos teóricos y se podrá practicar las últimas tendencias en la enseñanza de las actividades acuáticas. El objetivo del curso es mostrar la importancia de facilitar al aprendiz no sólo conocimientos, sino más bien los instrumentos adecuados para que pueda solucionar los problemas que el medio acuático le plantea, enseñándole, al mismo tiempo, a administrar el medio que lo envuelve a base de decisiones apropiadas y responsables.

II.- Fechas, Horarios y Lugares

Fechas

Del 16 de noviembre al 9 de diciembre de 2018. En concentraciones de fines de semana

Días y Horarios:

Viernes 16, 23 y 30 de noviembre y 7 de diciembre de 7:00 PM a 10:00 PM Clases Teóricas

Sábados 17, 24 de noviembre y 1 y 8 de diciembre de 3:00 PM a 5:00 PM Clases Teóricas y de 5:00 PM a 7:00 PM Clases Prácticas

Domingos 25 de noviembre y 9 de diciembre de 10:00 AM a 12:00 M Clases Teóricas

Lugar: Sala de Uso Múltiple de la FDPN – Clases Teóricas

Piscinas de la FDPN – Clases Prácticas

III.- Normas Organizativas, Técnicas y Pedagógicas

- El curso cuenta con capacidades limitadas de matrícula hasta 70 personas
- Para las actividades prácticas, cada cursante deberá portar traje de baño y gorro en las fechas indicadas
- El curso cuenta con proceso evaluativo individual que será explicado en el curso
- Para ser considerado como aprobado, además de vencer el examen de conocimientos, es requisito contar con un 80 % de asistencia que equivalen a 8 fechas de las diez programadas
- El contenido del curso le será entregado a cada cursante al final del mismo en CD
- No existen requisitos para la inscripción.
- Aquellos cursantes que no cumplan con los requisitos para ser aprobados, se les otorgará un diploma de participación.
- Si algún cursante paga su matrícula y no asiste al curso, solo tiene derecho a recibir el contenido del curso en CD.

IV.- Temario:

1ra Semana: 16 y 17 noviembre

1. CONCEPTOS BÁSICOS Y CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS.

1 -IMPORTANCIA DE LA NATACION.

2. ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS DEL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA NATACIÓN MODERNA.

2.1- OBJETIVOS DEL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE.

2.2- AMBITO DE LA NATACION (COMPETITIVA-RECREATIVA-UTILITARIA).

2.3- ETAPAS DE APRENDIZAJE.

2.4- PAUTAS DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACION.

2.5- GUIA DIDÁCTICA.

3. DESARROLLO DE LAS ETAPAS DE APRENDIZAJE

3.1-AMBIENTACION

3.2- FLOTACIÓN

3.3-RESPIRACION

3.4-PROPULSION

2da Semana: 23, 24 y 25 noviembre

4. RESUMEN METODOLÓGICO DEL PROCESO DE AMBIENTACIÓN Y HABILIDADES BÁSICAS EN AGUA. APORTE A L METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA

5. HIDRODINÁMICA

6. SECUENCIA PEDAGÓGICA EN LA ENSEÑANZA DE LOS ESTILOS

6.1- ANALISIS DEL ESTILO LIBRE. TÉCNICA Y METODOLOGÍA ENSEÑANZA

6.2- ANALISIS DEL ESTILO ESPALDA. TÉCNICA Y METODOLOGÍA ENSEÑANZA

6.3-CORRECCIÓN DE ERRORES

3ra Semana: 30 de noviembre y 1ro de diciembre

6.4- ANALISIS DEL ESTILO PECHO. TÉCNICA Y METODOLOGÍA ENSEÑANZA

6.5-ANALISIS DEL ESTILO MARIPOSA. TÉCNICA Y METODOLOGÍA ENSEÑANZA

7. PREPARACIÓN A LARGO PLAZO DEL NADADOR.

4ta Semana: 7, 8 y 9 de diciembre

- 7.1- TRABAJO POR PROGRAMA
- 7.2- TRABAJO POR PLAN DE ENTRENAMIENTO
8. CONVERSATORIO (repaso de todo lo anterior)
9. EVALUACIÓN
10. CLAUSURA

PONENTES:

**ACTUARÁN COMO PONENTES LOS SIGUIENTES PROFESIONALES:
AUGUSTO DEL AGUILA RÍOS – LICENCIADO EN EDUCACION FISICA
ARTURO LIMA ACEVEDO – MÁSTER EN DIRECCIÓN DE LA CULTURA
FÍSICA Y EL DEPORTE – ESPECIALISTA EN NATACION**

V.- Perspectiva Laboral

A todos los interesados en trabajar como monitores de natación durante el Plan de Verano de la FDPN, será requisito haber pasado el presente curso.

VI.- Costo

La matrícula del curso cuesta S/.200.00 Nuevos soles, a pagar en el acto de matrícula

VII.- Acreditación

Cada cursante que haya vencido los contenidos con la categoría de aprobado recibirá un certificado acreditativo. El mismo será recogido en la FDPN a partir del 19 de diciembre

VIII.- Inscripciones

En las oficinas de la federación radicadas en Campo de Marte (Girón Nazca Cuadra 6 S/número. Jesús María) de forma directa, por correo electrónico a inscripciones@fdpn.org , por vía telefónica al No. 424-3538 y Cel. RPM #998131837

Las inscripciones por correo o vía telefónica solo son válidas adjuntando el voucher de pago, para esto depositar a la Cuenta de Recaudo del Banco: BBVA. Indicar que se desea realizar un pago de recaudo de la Federación Deportiva Peruana de Natación o un pago del Código de recaudo No. 10758

No se ingresa al curso sin comprobante de pago

Informar los siguientes datos:

Nombres y Apellidos

No. de Documento de Identidad

Institución donde labora o estudia

Correo electrónico y teléfono,

Se recomienda no esperar al día de inicio para el trámite de inscripción, dado por la limitación de cupos y para facilitar el inicio en tiempo y forma del curso.

Los inscritos deberán acreditar con su firma la asistencia diaria al curso, por lo que deben estar con la adecuada anticipación al horario de inicio.

Federación Deportiva Peruana de Natación
Octubre de 2018