



FEDERACION DEPORTIVA PERUANA DE NATACION
I CONTROL TECNICO VIRTUAL-SEMIPRESENCIAL DE
NATACION ARTISTICA 2021

26 y 28 de mayo – Lima 2021

1. OBJETIVO

1.1 Evaluar la técnica y el avance en figuras así como fomentar la confraternidad de los participantes.

1.2 Establecer puntajes oficiales individuales.

2. CONVOCATORIA

El Consejo Directivo de la FDPN y la Comisión, convoca a todos los Clubes afiliados e instituciones afiliadas a participar en el I Control técnico Virtual-Semipresencial de Natación Artística – Lima 2021, evento que se registrará por estas bases.

3. ORGANIZACIÓN, MANEJO, CONDUCCIÓN Y CONTROL

La organización, manejo, conducción, y control del “I Control Técnico Virtual Semi Presencial”, estará a cargo de la Federación Deportiva Peruana de Natación y la Comisión de Natación Artística.

4. LUGAR, FECHA Y HORARIOS DE COMPETENCIA

Mediante el aplicativo Zoom, los días 26 y 28 de Mayo de 2021.

Fecha	Día	Categoría	Lugar	Hora Competencia
Primera	26 de Mayo	Infantil y Junior	zoom	7:00 p.m.
Segunda	28 de Mayo	Juvenil y Senior	zoom	7:00 p.m.

5. CATEGORÍAS

Las edades se calculan al 31 de diciembre de 2021.

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
INFANTIL A (9 y 10 años)	Nacidos en el 2012 y 2011
INFANTIL B (11 y 12 años)	Nacidos en el 2010 y 2009
JUVENIL (13 -15 años)	Nacidos en el 2008, 2007 y 2006
JUNIOR (15 -19 años)	Nacidos en el 2006, 2005, 2004 , 2003 y 2002
SENIOR (a partir de 15 años)	Nacidos a partir 2006

6. MODALIDADES

Las modalidades en competencia serán las siguientes:

6.1. Figuras dentro del Agua Figuras Reglamento FINA 2017-2021

En este Primer Control Técnico se evaluarán las figuras Obligatorias y Grupo 1

a) CATEGORÍA JUVENIL

OBLIGATORIAS:

1	423	Ariana	2.2
2	143	Rio	3.1

GRUPOS OPCIONALES

Grupo 1

3	351	Jupiter	2.8
4	437	Oceanea	2.1

b) CATEGORÍA INFANTIL A Y B

OBLIGATORIAS:

1	106	Straight Ballet Leg	1.6
2	301	Barracuda	1.9

GRUPOS OPCIONALES

Grupo 1

3	420	Walkover Back	1.9
4	327	Ballerina	1.8

c) ELEMENTOS JUNIOR

d) ELEMENTOS SENIOR

6.2 Figuras en Seco.

Obligatorias y grupo 1.

Infantil

Ballet - (caderas afuera del piso, pie apoyado en un bloque)- partiendo de la posición de extensión sobre la espalda, hacer la subida de la pierna estirada para la posición de ballet y bajar la pierna para velero en seguida estirar la pierna para la posición boca arriba-Piso.

Barracuda - partiendo de la posición extensión sobre la espalda de subir las dos piernas para ballet doble y subir en Vela- Piso

Paseo atrás -partiendo de la posición de arco en tres apoyos con los pies apoyados en la pared, ir para la posición de Split. En seguida hacer la posición de Split en tres apoyos de frente para la pared, subir para grulla en seguida para escuadra – piso.

Ballerina - partiendo de la posición ballet doble hacer la posición de flamingo, en seguida bajar la pierna estirada para la posición de velero en seguida estirar la pierna doblada para la posición de extensión sobre la espalda con los pies sostenidos afuera del piso. – Piso

Juvenil

Ariana - partiendo de subir la pierna horizontal para vertical.- Piso

Oceanea-partiendo de la posición de arco en tres apoyos con los pies apoyados en la pared, ir para la posición de Split, en seguida hacer el giro de la Ariana en equilibrio, en seguida ya con la otra pierna en Split apoyada en la pared, cerrar la pierna para la posición de arco.

Rio - Partiendo de la posición extensión sobre la espalda con pies sostenidos afuera del piso, subir la pierna pasando por velero para la posición de ballet, en seguida traer la pierna estirada cerca del piso para la posición de flamenco, estirarla pierna doblada para ballet doble, y subir para la posición de vela. - Piso

Júpiter- partiendo de la posición de escuadra en tres apoyos cerca de la pared, subir en equilibrio para la posición de gruya, en seguida llevar la pierna horizontal hacia atrás para la posición de caballero, en seguida traer la pierna estirada en arco para por el lado para la posición de gruya, posición de arco en tres apoyos con los pies apoyados en la pared, subir las dos piernas para la posición de vertical.- Piso.

Junior y sénior:

Barracuda – partiendo de la posición ballet doble subir para vela en seguida doblar con velocidad para la posición vertical con la pierna estirada en seguida estirar nuevamente para la posición vertical.-Piso

Ciclone- partiendo de la posición de arco en tres apoyos con los pies apoyados en la pared, flexionar una pierna para la posición de arco de superficie, en seguida subir con velocidad para la posición vertical, en seguida abrir las piernas para la posición de Split, en seguida elevar una de las piernas para la posición de arco de superficie. -Piso.

Manta raya- partiendo de la posición de extensión sobre la espalda con los pies sostenidos afuera del piso, doblar una pierna para velero, subir esa misma pierna para ballet, en seguida doblar la pierna extendida para flamenco, en seguida subir en vela para una posición de gruya estirando la pierna doblada para la posición horizontal, en seguida juntar con velocidad para vertical.- Piso

Rocket Split- partiendo de la posición de bolita en tres apoyos, hacer una estirada rápida para vertical, manteniendo la velocidad rápida abrir las piernas para Split y juntar para vertical. -Piso.

Observación: el video debe realizarse en una posición estacionaria y filmando el movimiento desde un lado.

7. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones de las nadadoras se efectuarán hasta el 18 de mayo de 2021 a través del link: <https://forms.gle/f1umYqEshPo8z4UP9>

Los clubes que realicen su inscripción en otro formato diferente al adjunto deberán pagar una multa de S/. 20.00 (Veinte con 00/100 Nuevos Soles).

El derecho de inscripción por nadadora o nadador afiliado a la federación o instituciones deportivas es de **S/.20.00** (Veinte con 00/100 Nuevos Soles).

Se puede cancelar las inscripciones desde antes y hasta la fecha establecida para entrega de las inscripciones a: (**BBVA Cuenta No. 0011-0661-010006850262**), para este caso se presentará el voucher en conjunto con la inscripción directamente en la federación.

En caso el pago por derecho de inscripción se realice o se envíe o acredite con posterioridad a la fecha límite, no se aceptarán las inscripciones por ser extemporánea.

Cada club designará a un delegado y será la única persona autorizada para realizar gestiones, coordinaciones, y presentar reclamos ante la mesa de control.

Deberá ser enviado la identificación del carnet Afiliada o carnet Provisional escaneado. Deberá ser enviado la Boleta de Depósito del Pago de Inscripción para el correo comision.nadosincronizadoperu@gmail.com

Fecha límite para enviar los videos será el día 18 de mayo 2021.

8. VIDEOS

Para los participantes en el Agua: Gorro blanco, ropa de baño negra.

Para los participantes en Seco: Traje de baño negro o short negro.

Los videos deberán ser entregados de acuerdo con el video explicativo que se enviará por correo electrónico a los clubes.

Los videos solo serán recibidos en los formatos: MP4, WMV, AVI, MOV.

8.1 Grabación de los videos:

La cámara deberá ser ubicada frente a la nadadora a una distancia de 1 metro y 20 de altura simulando la posición de un Juez. De preferencia colocar un Cono o una referencia simulando la Línea Roja.

8.2 Envío de archivos

Los videos deberán ser enviados vía wetransfer al correo: comision.nadosincronizadoperu@gmail.com

El nombre del archivo deberá contener orden de categoría_club_apellido paterno separado por guiones bajos. EJEMPLO: infantil_code_lozano

9. CONGRESILLO TÉCNICO

La reunión de los delegados se llevará a cabo el día 21 de mayo en el aplicativo ZOOM a las 7:30pm.

- Sorteo de orden de nadadoras.